



## RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi

**DOMENICA 05 MAGGIO 2024**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI  
L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
ASTA CADETTI	ASTA CADETTE	8:35	9:15	2 + 9
	DISCO CADETTE (1Kg)	8:55	9:15	10
DISCO CADETTI (1.5Kg)				10
	ALTO RAGAZZE	8:45	9:15	22
ALTO RAGAZZI				5
	LUNGO CADETTE	8:55	9:15	14/27 (1° Gruppo)
1200 Marcia ESORD. M10	1200 Marcia ESORD. F10	9:10	9:15	5 + 3 (Serie Unica)
	VORTEX ESORD. F5/8		a seguire	2 + 7
VORTEX ESORD. M5/8			a seguire	4 + 15
	VORTEX ESORD. F10		a seguire	10
VORTEX ESORD. M10			a seguire	18
	80Hs CADETTE (h.76)	9:30	9:35	6 (1 Serie)
100Hs CADETTI (h.84)		9:40	9:45	2 (1 Serie)
	LUNGO CADETTE	9:40	10:00	13/27 (2° Gruppo)
60Hs RAGAZZI (h.60)		9:55	10:00	6 (1 Serie)
	60Hs RAGAZZE (h.60)	10:00	10:05	41 (7 Serie)
	40 Hs ESORD. F5	10:20	10:25	5 (1 Serie)
40 Hs ESORD. M5		10:25	10:30	5 (1 Serie)
PESO RAGAZZI (2KG)		10:10	10:30	10
GIAVELLOTTO CADETTI (600g)		10:10	10:30	14
	40 Hs ESORD. F8	10:30	10:35	8 (2 Serie)
40 Hs ESORD. M8		10:35	10:40	17 (3 Serie)
	40 Hs ESORD. F10	10:45	10:50	15 (3 Serie)
40 Hs ESORD. M10		10:55	11:00	16 (3 Serie)
	LUNGO ESORD. F5/8		a seguire	5 + 10
LUNGO ESORD. M5/8			a seguire	6 + 16
	LUNGO ESORD. F10		a seguire	12
LUNGO ESORD. M10			a seguire	13
	300 CADETTE	11:05	11:10	24 (4 Serie)
	PESO RAGAZZE (2Kg)	10:45	11:05	28
	GIAVELLOTTO CADETTE (400g)	10:55	11:15	17
LUNGO CADETTI		10:55	11:15	19
300 CADETTI		11:20	11:25	16 (3 Serie)
	1000 RAGAZZE	11:35	11:40	16 (Serie Unica)
1000 RAGAZZI		11:45	11:50	3 (Serie Unica)
	1200 SIEPI CADETTE	11:55	12:00	1 (Serie Unica)
1200 SIEPI CADETTI				4 (Serie Unica)
	2000 CADETTE	12:10	12:15	2 (Serie Unica)
2000 CADETTI				6 (Serie Unica)
	4x100 RAGAZZE	12:20	12:25	12 (2 Serie)
4x100 RAGAZZI		12:30	12:35	2 (1 Serie)
	4x100 CADETTE	12:40	12:45	8 (2 Serie)
4x100 CADETTI		12:50	12:55	4 (1 Serie)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 02 MAGGIO 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 02 MAGGIO 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara con l'apposito modulo;

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'asta 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 1200 Siepi, 1000, 2000 e nelle gare di MARCIA Esordienti sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione ASTA CADETTI/E: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.35 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione ALTO RM / RF: 1.00 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 - 1.40 - 1.43 - 1.46 poi di 2 in 2